

BONCOURT
SALLE POLYVALENTE

11 ET 12 SEPTEMBRE 2010

**ACTIVITES SPORTIVES GRATUITES
POUR PETITS ET GRANDS**

DES 7H LE SAMEDI

A 13H LE DIMANCHE

30 HEURES DU SPORT

CANTINE + RESTAURATION

ORGANISATION: FEMINA-SPORT ET OMNISPORT BONCOURT

RAIFFEISEN

SA 7h-8h Grande halle Petit déjeuner actif Tout public	SA 8h-9h Parcours Vita Rendez-vous au départ du parcours Tout public	SA 9h-10h Grande halle Jeux pour enfants 5-10 ans	SA 9h30-12h Terrain de foot Tournoi Foot Ecole de foot	SA 9h30-12h Extérieur Nordic walking Tout public	SA 11h-12h Grande halle Aérobic Dès 14 ans	SA 12h-15h Place en goudron Parcours sur roulettes Tout public
SA 13h-18h Tennis Tout public	SA 14h-15h Grande halle Parcours agrès Tout public	SA 15h-17h Extérieur VTT parcours 5 km Dès 8 ans	SA 13h-18h Terrain annexe Tir à l'arc Dès 6 ans	SA 14h30-16h30 Extérieur Pétanque Tout public	SA 17h-18h Grande halle Step Dès 14 ans	SA 18h-20h Grande halle Basket Tout public
SA 20h-24h Abri PC Tir à air comprimé Tout public	SA 18h-20h Piscine Circuit ludique Pour enfants	SA 20h-22h Piscine Aquabike Dès 14 ans	SA 18h-24h Piscine Plongée sous-marine Dès 10 ans	SA 18h-20h Petite halle Entraînement groupe agrès Démonstration	SA 19h30-22h30 Grande halle Entraînement et démonstration Groupe Jura Gym	SA-DI 23h-5h Grande halle Tournoi de nuit Sur invitation
DI 5h-7h30 Extérieur Marche matinale Tout public	DI 7h30-8h30 Piscine Aquagym Dès 14 ans	DI 8h-10h Ecole enfantine Yoga Dès 10 ans	DI 9h-11h Extérieur Pétanque Tout public	DI 9h-10h30 Petite halle Gym parents+enfants De 2 à 5 ans accompagné d'un parent	DI 9h30-11h30 Grande halle J+S Kids 5-10 ans	DI dès 11h Extérieur Jeux inter-quartiers Tout public
Dès 13h Partie officielle Apéritif et repas	<p>Les sociétés Fémina-Sport et Omnisport Boncourt vous souhaitent beaucoup de plaisir dans la pratique des activités qui vous sont proposées gratuitement.</p> <p>Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident.</p> <p>Merci et «sportez-vous bien» !</p>					